

MENU

20.T	PO	UT	ST	ŠT	PIA
U1					
U2					
U3					
U4					
U5					
U6					
U7					
U8					
U9					
U10					
U11					
U12					
U12	Celý týždeň:				
U13					
U14					
U15					
UK					

	PO	UT	ST	ŠT	PIA	SO	NE
U16							
U16	Celý týždeň:						
U17							
U17	Celý týždeň:						
U18							
U18	Celý týždeň:						

Meno	
Adresa	
Som novým objednávateľom	<input type="checkbox"/>
Mobil	
Email	
<input type="checkbox"/> Súhlasím so spracovaním osobných údajov	
<input type="checkbox"/> Súhlasím s použitím na marketingové účely	

Ohľadom objednávok volajte príslušné distribučné miesta!

Distribučné miesta	Zákaznícka linka	e-mail
Bratislava - Ružinov	0905 895 354	bratislava.drienova@update1sk.sk
Dunajská Streda	031/3810 203	dunajskastreda@update1sk.sk
Galanta	0905 244 682	galanta@update1sk.sk
Nové Zámky	0905 214 066	novezamky@update1sk.sk
Šamorín	0905 832 226	samorin@update1sk.sk
Veľký Meder	0908 969 617	velkymeder@update1sk.sk
Komárno	0915 655 773	komarno@update1sk.sk

Čo treba vedieť o update menu

Update1 kód: Tento typ stravovania odporúčame počas celého dňa, ale vo vyrovnanej a rozumnej miere. Hotové jedlá neobsahujú pridaný cukor. K príprave zákuskov, rôznych druhov pečiva a cestovín používame Update 1 náhradu múky so zníženými sacharidmi, ktoré sú nahradené rastlinnými proteínmi a cennou vlákninou. Charakterizuje ich nízky glykemický index, spôsobujú pocit nasýtenia. Ich vysoký obsah vlákniny čistí tráviaci trakt, napomáhajú chudnutiu, ale sú vhodné aj do jedálneho lístka diabetikov.

Update2 kód: Výrobky, ktoré patria do tejto skupiny, zodpovedajú predchádzajúcim požiadavkám, len majú len o 30% znížený obsah sacharidov. V malej miere obsahujú hnedú (prírodnú) ryžu, zemiaky, prípadne celozrnné obilniny alebo fruktózu. V čase obeda sú ešte prijateľné do vyváženého chudnutia.

Update3 kód: Výrobky obsahujú taký tuk, cukor a múku, ktoré sú bohaté na rafinované sacharidy. Na ich výrobu sa používa rafinovaný cukor a múka. Náhle zvyšujú hladinu cukru v krvi a nabádajú organizmus k nadprodukcii inzulínu, čím vyvolávajú pocit hladu a prejedanie sa. Takéto druhy potravín Update neponúka. Nie je potrebné hladovať, denne by ste mali jesť 3-4-krát. Odporúčame, aby ste sa počas dňa venovali športu cca pol hodinu, ale nie kvôli chudnutiu, ale pre udržanie si celkového duševného a fyzického zdravia.

Update odporúčame aplikovať počas celého života, nakoľko to nie je kúra, ale životný štýl.

Usilujeme sa preto presvedčiť čím viac ľudí k uvedomenému spôsobu života, ktorým prispejú k boju proti obezite, cukrovke a srdcovo-cievny ochoreniam. Obetujte radšej teraz viac pre kvalitu svojho života ako neskôr na lieky! Veľa úspechov!

Informácie týkajúce sa objednávky

Jedlá distribuuje Update 1 Slovakia s.r.o.

Termín odoslania objednávky:

- týždenná objednávka: cez kuriéra alebo cez Update predajne, odoslať predchádzajúci týždeň do piatka do 12.00 hod
- dodatočná objednávka alebo zrušenie objednávky: predchádzajúci pracovný deň do 10.00 hod.
- Minimálna hodnota objednávky: 2,50/deň

Rozvoz/dodanie: Rozvoz jedál môže byť spolplatnený. Výšku poplatku si určujú jednotlivé predajne osobitne. Ceny zahŕňajú baliace náklady a DPH.

Prijímame stravovacie poukážky:

Ticket Restaurant, Le Cheque Dejeuner, Vaša Slovensko, Doxx.

Radi vám pomôžeme počas pracovných dní od 8.00 hod. do 16.00 hod. (viď nižšie telefónne čísla príslušných distribučných miest).

Bezpečná technológia: Hotové jedlá zabezpečujeme postupom rýchleho chladenia podľa noriem EÚ a takto ich bezpečne rozvážame (bez pridania konzervačných látok).

Balenie: jednorazové, s možnosťou zohrievania v mikrovlnnej rúre. Prosíme vás, aby ste hotové jedlá skladovali v chladničke a pred spotrebovaním ich zohriali!

Hotové jedlá a množstvo použitých základných potravín:

Polievky: 4 dl
Prívarky: 4 dl + mäsová príloha (v surovom stave 60-80g)
Mäso (v surovom stave): 140-160g
Prílohy: 200-250g

Celodenné menu:

U16 – celodenné menu ECO, ktoré sa skladá zo 4 jedál: obed, olovrant, večera a raňajky na nasledujúci deň.

U17 – celodenné menu WOMAN, ktoré sa skladá z 5 jedál (menšie porcie): konzumáciu je nutné rozdeliť na celý deň s cca 3 hodinovým odstupom medzi jednotlivými jedlami. Podľa vlastného výberu si môžete vybrať, ktoré jedlo budete konzumovať na desiatu/obed/olovrant/večeru/raňajky.

U18 – celodenné menu PREMIUM, ktoré sa skladá zo 4 jedál: obed, olovrant, večera a raňajky na nasledujúci deň.

Tekutiny: Odporúčaná denná dávka tekutiny – minimálne 2 litre. Navrhujeme Update1 nápoje, čaje s Update1 sladidlami, neochutené minerálky. Káva a mliečna káva je povolená, avšak treba rátať s odvodnením a doplniť si dostatočne tekutiny. Pre dosiahnutie redukcie hmotnosti už neodporúčame konzumáciu jedál nad rámec celodenného menu. Nezabúdajte aj na pohyb.

update®

20. týždeň - 13.5. - 19.5.2019

JEDZ DOBRE, ČIŤ SA DOBRE



VHODNÉ

pre diabetikov
pre športovcov
pre celú rodinu



bez pridaného cukru,
so zníženým obsahom
sacharidov,
bez zvyrazňovačov chuti

bez kompromisov!

**Široký sortiment
potravín
pre zdravý životný
štýl**

Jedlá môžu obsahovať alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody); 2. Kôrovce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z nich; 4. Ryby a výrobky z nich; 5. Arašidy a výrobky z nich; 6. Sójové zrná a výrobky z nich; 7. Mlieko a výrobky z neho; 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich; 9. Zeler a výrobky z neho; 10. Horčica a výrobky z nej; 11. Sezamové semená a výrobky z nich; 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l; 13. Vlíč bôb a výrobky z neho; 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

20. týždeň		PONDELOK 13.5.		UTOROK 14.5.		STREDA 15.5.		ŠTVRTOK 16.5.		PIATOK 17.5.	
U1	Polievka	Škoricová, smotanová jablková krémová polievka, so sladidlami, pražené mandle CH: 23,6g Alergény: 1,6,7,8	2,89 €	Zeleninová polievka s maslovými haluškami CH: 12,8g Alergény: 1,3,6,7,9	2,50 €	Smotanová mangová polievka, so sladidlami CH: 24,2g Alergény: 1,6,7	2,80 €	Šampiňónová polievka na maďarský spôsob CH: 11,6g Alergény: 1,3,7,9	2,50 €	Krémová cesnaková polievka, so sladidlami, opekané chlebové kocky CH: 31,2g Alergény: 1,6,7,9	2,95 €
U2	Polievka	Smotanová polievka z fazuľových strukov so zeleninou, párkami, so sladidlami CH: 15,1g Alergény: 1,3,6,7,9	3,02 €	Plzenská syrová polievka, so sladidlami, opekané Update chlebové kocky CH: 23g Alergény: 1,3,6,7,9	3,34 €	Domacia husacia (prsia) polievka, Update nífovky CH: 7,1g Alergény: 1,3,6,7,9	3,50 €	Talianska paradajková polievka, so sladidlami, pražená šunka, parmezan CH: 13g Alergény: 3,6,7,9	3,14 €	Update zeleninová polievka s maslovými haluškami CH: 17,8g Alergény: 1,3,6,9	3,16 €
U3	Prívarok	Smotanový brokolícový prívarok, so sladidlami, kuracie prsia na prírodno CH: 22,4g Alergény: 1,6,7,9	4,82 €	Jogurtový, smotanový tekvicový prívarok (nie s kôprom), so sladidlami, bravčový perkelt so sladidlami CH: 29,1g Alergény: 1,6,7,9	4,75 €	Update prívarok z fazuľových strukov na maďarský spôsob, so sladidlami, bravčový perkelt so sladidlami CH: 29,1g Alergény: 1,6,7	4,84 €	Smotanový šťavelový prívarok, so sladidlami, varené vajce (2ks) CH: 25,4g Alergény: 1,3,6,7	4,82 €	Jemný hráškový prívarok, so sladidlami, brašňovský bravčový tokaň CH: 51,3g Alergény: 1,6,7	4,61 €
U4	Prívarok	Smotanový brokolícový prívarok, so sladidlami, Update syrové gulky CH: 22,2g Alergény: 1,3,6,7,9	4,93 €	Jogurtový, smotanový tekvicový prívarok (nie s kôprom), so sladidlami, Update mini fašíšky CH: 37,7g Alergény: 1,3,6,7,9	4,84 €	Update prívarok z fazuľových strukov na maďarský spôsob, so sladidlami, chrumkavé pečené párky CH: 26,9g Alergény: 1,3,6,7	4,80 €	Smotanový šťavelový prívarok, so sladidlami, domacia kuracie prsia v korenistom obale CH: 37,8g Alergény: 1,3,6,7	4,86 €	Jemný hráškový prívarok, so sladidlami, Update kuracie prsia v korenistom obale CH: 52,9g Alergény: 1,3,6,7	4,93 €
U5	Cestoviny	Update špagety Hawai s kuracími prsiami (kuracie prsia, smotana, šunka, ananás, kukurica), so sladidlami, strúhaný syr CH: 46,1g Alergény: 1,3,6,7	5,30 €	Update palacinky "fiodny" (pečená palacinková torta - orechová a marhuľová plnka, s čokoládovou polevou), so sladidlami CH: 46,2g Alergény: 1,3,6,7,8	5,39 €	Zapečené skladané Update cestoviny s kuracím mäsom a šampiňónmi CH: 45,3g Alergény: 1,3,6,7	5,16 €	Update bryndzové rezance, s cibulou a kúskami dusenej uhedeného kolena CH: 34,7g Alergény: 1,3,6,7	5,43 €	Paradajkovo tuniakové penne s talianskym korením, so sladidlami, strúhaná mozzarella CH: 45,3g Alergény: 1,3,4,6,7,9	5,16 €
U6	Hlavné Jedlo	Kuracie ragú Budapest (hydinová pečienka, hrášok, šampiňóny, korenistá ragú), so sladidlami, Update tarhoňa CH: 38,1g Alergény: 1,3,6	5,59 €	Zapečený karfiol s kuracími prsiami, korenistá smotanová omáčka CH: 33,9g Alergény: 1,6,7	4,41 €	Perkelt z morčiacich žalúdkov, so sladidlami, Update halušky s petržlenom CH: 45,7g Alergény: 1,3,6,9	4,61 €	Update vyprášaná brokolica v sezamovom cestíčku, tatarská omáčka, so sladidlami CH: 27,1g Alergény: 1,3,6,7,10	4,75 €	Pečené kuracie prsia v sezamovom cestíčku, ázijská zelenina vo woku (cuketa, hrášok, cibuľa, paprika) CH: 49,1g Alergény: 1,3,6,7,11	5,89 €
U7	Hlavné Jedlo	Segedínska kapusta (bravčové stehno), so sladidlami CH: 15,1g Alergény: 1,6,7	4,91 €	Update pastierska tarhoňa, so sladidlami CH: 33,3g 1,3,6	5,32 €	Hamburgerové mäso z kuracích prs a baconu, americký kapustový šalát, so sladidlami CH: 11,5g Alergény: 3,7,10	5,11 €	Update masové rizoto Bácskai (hnedá ryža, bravčové mäso), so sladidlami CH: 63,6g Alergény: 1,6	5,25 €	Tokaň "Csikós", so sladidlami, Update kolienka CH: 39,5g Alergény: 1,3,6,7	5,43 €
U8	Hlavné Jedlo	Chudé kuracie prsia na rošte s višňovou omáčkou, dusené jablko, so sladidlami CH: 51,2g Alergény: 1,6,7,12	5,55 €	Quesadilla (kuracie ragú a cheddar syr v tortille - zapečená), čerstvý šalát, salsa dressing CH: 36,2g Alergény: 1,6,7,12	6,30 €	Update vyprášané kuracie prsia plnené baconom a bryndzou, vitamínový šalát (ľadový šalát, kapusta, hrášok, mrkva, uhorky, paradajky) CH: 37,9g Alergény: 1,3,6,7	5,59 €	Gyros (kuracie prsia), Update pita (2ks), so zeleninou (paprika, paradajky, uhorky, cibuľa), tzatziki (pravá grécka receptúra), so sladidlami, pikantný jogurtový dressing CH: 54,3g Alergény: 1,6,7,10,12	7,07 €	Korenistá kuracie prsia na rošte, vajčkový kukuricový šalát, so sladidlami CH: 34,7g Alergény: 3,7,10,12	5,16 €
U9	Hlavné Jedlo	Update vyprášané morčacie prsia plnené pažitkovým syrovým krémom, so sladidlami, pečená zelenina (karotka, karfiol, brokolica, mrkva, fazuľky, hrášok) CH: 39,4g Alergény: 1,3,6,7,10	5,43 €	Update vyprášané rybie filé, rizi-bizi (hnedá ryža), tatarská omáčka, so sladidlami CH: 79,5g Alergény: 1,3,4,6,7,10	5,66 €	Update vyprášané morčacie prsia v parížskom cestíčku, grilovaná zelenina (karotka, fazuľky, šampiňóny, cibuľa, paprika) CH: 42,5g Alergény: 1,3,6,7,12	5,89 €	Hejk na spôsob "orly", jarný šalát (ľadový šalát, paprika, šampiňóny, uhorka, kukurica, paradajky), so sladidlami CH: 30,5g Alergény: 1,3,4,6,7,10	6,34 €	Plátky kuracích prs zapečené so špenátom a syrom, zapečená brokolica CH: 19,5g Alergény: 1,6,7	5,52 €
U10	Hlavné Jedlo	Extra vyprášaná syrová misa (ementáler, camambert, mozzarella), majonézovo kukuricový šalát, so sladidlami CH: 54,4g Alergény: 1,3,6,7,10	5,84 €	Estragónovými lesnými hrbami zapečené morčacie prsia, Update zemiakové pyré s opraženou cibulkou CH: 30,1g Alergény: 1,6,7	5,61 €	Update tortilla s kuracím mäsom (paprika, kuracie prsia s korenistou syrovou omáčkou), paradajky, uhorky CH: 40,6g Alergény: 1,3,6,7,10	5,86 €	Update vyprášané bravčové karé plnené šunkou a syrou, olivová pečená zelenina CH: 52g Alergény: 1,3,6,7,9	5,50 €	Dusené chudé hovädzie mäso s omáčkou na divoko, so sladidlami, Update špagety CH: 41,5g Alergény: 1,3,6,7,10	6,23 €
U11	Bezlaktózové hlavné jedlo	Update palacinky plnené bolonskou zmesou, so sladidlami, smotana a strúhaný syr (bezlaktózové) CH: 36,9g Alergény: 1,3,6,7	5,02 €	Kurací paprikáš (kuracie stehno), so sladidlami, Update halušky CH: 48g Alergény: 1,3,6,7,9	5,57 €	Syrová smotanové pečené morčacie prsia, Update zemiakové pyré s baconom (bezlaktózové) CH: 24,2g Alergény: 1,6,7,9,12	5,43 €	Plátky z kuracích prs pečené v smotanovej omáčke zo zeleným korením, smotanová pečená zelenina (bezlaktózové) CH: 31,6g Alergény: 1,6,7	5,59 €	Voňavé kurča so smotanovou omáčkou, čínska pečená hnedá ryža (bezlaktózové) CH: 69,4g Alergény: 1,3,6,7	5,84 €
U12	Menu na týždeň výhodne za 34,43 €	Škoricová, smotanová jablková krémová polievka, so sladidlami, pražené mandle + Update vyprášané morčacie prsia plnené pažitkovým syrovým krémom, so sladidlami, pečená zelenina	7,68 €	Zeleninová polievka s maslovými haluškami + Update pastierska tarhoňa, so sladidlami	7,23 €	Update vyprášané morčacie prsia v parížskom cestíčku, grilovaná zelenina (karotka, fazuľky, šampiňóny, cibuľa, paprika) + Update karamelový mignon rez, so sladidlami	7,70 €	Talianska paradajková polievka, so sladidlami, pražená šunka, parmezan + Smotanový šťavelový prívarok, so sladidlami, domacia Update roláda zo svecovnice	7,25 €	Krémová cesnaková polievka, so sladidlami, opekané chlebové kocky + Tokaň "Csikós", so sladidlami, Update kolienka	7,57 €
U13	UPDATE 1 Dezert	Update krupicový puding s jahodovou polevou, so sladidlami CH: 21,2g Alergény: 1,6,7	2,43 €	Update krémešik (zákusok plnený s vanilkovým krémom), so sladidlami CH: 24,1g Alergény: 1,3,6,7	2,55 €	Update karamelový mignon rez, so sladidlami CH: 15,4g Alergény: 1,3,6,7	2,45 €	Update jahodové vtáče mlieko, so sladidlami CH: 18,1g Alergény: 3,6,7	2,70 €	Update tiramisu rez, so sladidlami CH: 8,6g Alergény: 1,3,6,7	2,50 €
U14	UPDATE 1 Dezert	Update retro piškóty s čokoládovou polevou, so sladidlami CH: 21,8g Alergény: 1,3,6,7	2,48 €	Update punčový rez, so sladidlami CH: 14g Alergény: 1,3,6,7	2,59 €	Update škoricové halušky, vanilkový dressing, so sladidlami CH: 36,5g Alergény: 1,3,6,7	2,64 €	Update vanilkový profiterol s čokoládovou polevou CH: 9,9g Alergény: 1,3,6,7	2,68 €	Update višňová kokosová kocka, so sladidlami CH: 19,2g Alergény: 1,3,6,7	2,45 €
U15	Bezlaktózový dezert	Update eckler šiška, so sladidlami CH: 10,9g Alergény: 1,6,7	2,57 €	Update trhanec s marhuľovým lekvárom, so sladidlami CH: 10,9g Alergény: 1,3,6,7,8,11,12	2,80 €	Update rez s ruským krémom, so sladidlami CH: 8,7g Alergény: 1,3,6,7	2,57 €	Update ryžový dezert s čokoládovou polevou, so sladidlami CH: 27g Alergény: 1,6,7,8,12	2,59 €	Update dukátové buchtičky s vanilkovou polevou, so sladidlami CH: 24,9g Alergény: 1,3,6,7,8,11,12	2,86 €
UK	Pečivo	Update bochník CH: 28,3g Alergény: 1,6,7	0,82 €	Update bochník CH: 28,3g Alergény: 1,6,7	0,82 €	Update bochník CH: 28,3g Alergény: 1,6,7	0,82 €	Update bochník CH: 28,3g Alergény: 1,6,7	0,82 €	Update bochník CH: 28,3g Alergény: 1,6,7	0,82 €

20. týždeň		PONDELOK 13.5.		UTOROK 14.5.		STREDA 15.5.		ŠTVRTOK 16.5.		PIATOK 17.5.		SOBOTA 18.5.		NEDELA 19.5.		CENA NA DEŇ
U16 celodenné menu ECO	Obed	Kuracie ragú Budapest (hydinová pečienka, hrášok, šampiňóny, korenistá ragú), so sladidlami, Update tarhoňa CH: 38,1g Alergény: 1,3,6	Zapečený karfiol s kuracími prsiami, korenistá smotanová omáčka CH: 33,9g Alergény: 1,6,7	Hamburgerové mäso z kuracích prs a baconu, americký kapustový šalát, so sladidlami CH: 11,5g Alergény: 3,7,10	Smotanový šťavelový prívarok, so sladidlami, varené vajce (2ks) CH: 25,4g Alergény: 1,3,6,7	Pečené kuracie prsia v sezamovom cestíčku, maslová dusená brokolica CH: 36,7g Alergény: 1,3,6,7,11	Tokaň "Csikós", so sladidlami, Update kolienka CH: 39,5g Alergény: 1,3,6,7	Update kuracie prsia v korenistom obale, pečená zeleninová misa CH: 38g Alergény: 1,3,6,7	9,98€							
	Olovrant	Tvarohový krém stracciatella, so sladidlami CH: 13,2g Alergény: 1,6,7	Amaretto puding, so sladidlami CH: 16,1g Alergény: 6,7,8	Update Rips, slaninový vajčkový krém, so sladidlami CH: 10,1g Alergény: 1,3,6,7,10	Kefir s lesným ovocím, so sladidlami CH: 10g Alergény: 7,12	Update tiramisu rez, so sladidlami CH: 8,6g Alergény: 1,3,6,7	Malinový tvarohový krém, so sladidlami CH: 8,6g Alergény: 7	Update višňová kokosová kocka, so sladidlami CH: 19,2g Alergény: 1,3,6,7								
	Večera (malá porcia)	Segedínska kapusta (bravčové stehno), so sladidlami CH: 15,1g Alergény: 1,6,7	Update Rips, Šunkový krém CH: 11g Alergény: 1,6,7	Smotanová mangová polievka, so sladidlami CH: 24,2g Alergény: 1,6,7	Update roláda zo svecovnice, olivová pečená zelenina CH: 28,6g Alergény: 1,3,6,7	Update zeleninová polievka s masovými haluškami CH: 17,8g Alergény: 1,3,6,9	Korenistý syrový krém, Update hrianky CH: 14g Alergény: 1,6,7,12	Pečené morčacie prsia, kapustový šalát s paradajka CH: 8,1g Alergény: -								
	Raňajky na ďalší deň	Baklažánový krém, so sladidlami, Update Rips CH: 14,6g Alergény: 1,3,6,7,10	Update vianočka, škoricový jablkový diem, so sladidlami CH: 20,2g Alergény: 1,3,6,7,12	Pomarančovo mandľový krém, Update hrianky CH: 16,4g Alergény: 1,6,7	Update hrianky, pražská šunka, syr CH: 12,2g Alergény: 1,6,7	Suchá saláma, nátiarkové maslo, Update Rips, uhorka CH: 12,2g Alergény: 1,6	Ananášový ovocný jogurt so sladidlami, CH: 15g Alergény: 7,12	Vega toastový krém (syrový), Update Rips CH: 15,5g Alergény: 1,6,7,12								
U17 celodenné menu WOMAN	1.	Smotanový brokolícový prívarok, so sladidlami, kuracie prsia na prírodno CH: 13,4g Alergény: 1,6,7,9	Estragónovými lesnými hrbami zapečené morčacie prsia, Update zemiakové pyré s opraženou cibulkou CH: 20,6g Alergény: 1,6,7	Update vyprášané morčacie prsia v parížskom cestíčku, grilovaná zelenina (karotka, fazuľky, šampiňóny, cibuľa, paprika) CH: 22,3g Alergény: 1,3,6,7,12	Update masové rizoto Bácskai (hnedá ryža, bravčové mäso), so sladidlami CH: 43,9g Alergény: 1,6	Paradajkovo tuniakové penne s talianskym korením, so sladidlami, strúhaná mozzarella CH: 34,5g Alergény: 1,3,4,6,7,9	Kuracie prsia v Update korenistom obale, pečená zeleninová misa CH: 27,3g Alergény: 1,3,6,7	Plátky kuracích prs zapečené so špenátom a syrom, zapečená brokolica CH: 13,5g Alergény: 1,6,7	11,34€							
	2.	Kuracie ragú Budapest (hydinová pečienka, hrášok, šampiňóny, korenistá ragú), so sladidlami, Update tarhoňa CH: 25,7g Alergény: 1,3,6	Update pastierska tarhoňa, so sladidlami CH: 20g 1,3,6	Hamburgerové mäso z kuracích prs a baconu, americký kapustový šalát, so sladidlami CH: 7,8g Alergény: 3,7,10	Talianska paradajková polievka, so sladidlami, pražená šunka, parmezan CH: 9,7g Alergény: 3,6,7,9	Dusené chudé hovädzie mäso s omáčkou na divoko, so sladidlami, Update špagety CH: 27,5g Alergény: 1,3,6,7,10	Tokaň "Csikós", so sladidlami, Update kolienka CH: 26,7g Alergény: 1,3,6,7	Update zeleninová polievka s masovými haluškami CH: 12,2g Alergény: 1,3,6,9								
	3.	Update špagety Hawai s kuracími prsiami (kuracie prsia, smotana, šunka, ananás, kukurica), so sladidlami, strúhaný syr CH: 30,3g Alergény: 1,3,6,7	Zapečený karfiol s kuracími prsiami, korenistá smotanová omáčka CH: 26,1g Alergény: 1,6,7	Zapečené skladané Update cestoviny s kuracím mäsom a šampiňónmi CH: 31,7g Alergény: 1,3,6,7	Gyros (kuracie prsia), čerstvá zelenina (paprika, paradajky, uhorky, cibuľa) CH: 8,6g Alergény: 1,2	Grécky plnený batôžtek, so sladidlami CH: 15g Alergény: 1,6,7	Pečené kuracie prsia v sezamovom cestíčku, maslová dusená brokolica CH: 24,8g Alergény: 1,3,6,7,11	Jemný hráškový prívarok, so sladidlami, brašňovský bravčový tokaň CH: 31g Alergény: 1,6,7								
	4.	Update krupicový puding s jahodovou polevou, so sladidlami CH: 21,2g Alergény: 1,6,7	Update krémešik (zákusok plnený s vanilkovým krémom), so sladidlami CH: 24,1g Alergény: 1,3,6,7	Update karamelový mignon rez, so sladidlami CH: 15,4g Alergény: 3,6,7	Update jahodové vtáče mlieko, so sladidlami CH: 18,1g Alergény: 3,6,7	Update tiramisu rez, so sladidlami CH: 8,6g Alergény: 1,3,6,7	Update čokoládovo višňový rez, so sladidlami CH: 14,1g Alergény: 1,3,6,7	Update mrkvovala torta s citrónovým krémom, so sladidlami CH: 26,1g Alergény: 1,3,6,7,8								
	5.	Update retro piškóty s čokoládovou polevou, so sladidlami CH: 21,8g Alergény: 1,3,6,7	Update punčový rez, so sladidlami CH: 14g Alergény: 1,3,6,7	Update škoricové halušky, vanilkový dressing, so sladidlami CH: 36,5g Alergény: 1,3,6,7	Update vanilkový profiterol s čokoládovou polevou CH: 9,9g Alergény: 1,3,6,7	Update jablkovo mandľový muffin, so sladidlami CH: 20,2g Alergény: 1,3,6,7,8	Update slivková štrúdlá, so sladidlami CH: 19,7g Alergény: 1,6	Update višňová kokosová kocka, so sladidlami CH: 19,2g Alergény: 1,3,6,7								
U18 BEZLAKTÓZOVÉ MENU	Obed	Update palacinky plnené bolonskou zmesou, so sladidlami, smotana a strúhaný syr (bezlaktózové) CH: 36,9g Alergény: 1,3,6,7	Kurací paprikáš (kuracie stehno), so sladidlami, Update halušky CH: 48g Alergény: 1,3,6,7,9	Syrová smotanové pečené morčacie prsia, Update zemiakové pyré s baconom (bezlaktózové) CH: 24,2g Alergény: 1,6,7,9,12	Plátky z kuracích prs pečené v smotanovej omáčke zo zeleným korením, smotanová pečená zelenina (bezlaktózové) CH: 31,6g Alergény: 1,6,7	Voňavé kurča so smotanovou omáčkou, čínska pečená hnedá ryža (bezlaktózové) CH: 69,4g Alergény: 1,6,7	Plátky kuracích prs zapečené so špenátom a syrom, pečená zelenina CH: 20,7g Alergény: 1,6,7	Brašňovský bravčový tokaň, Update kolienka CH: 32,6g Alergény: 1,3,6,9	10,34€							
	2.	Segedínska kapusta (bravčové stehno), so sladidlami CH: 8,5g Alergény: 1,6,7	Korenistá rezance kuracích prs, rizi-bizi CH: 39,6g Alergény: 3,7,10,12	Hamburgerové mäso z kuracích prs a baconu, grilovaná zelenina (karotka, fazuľky, šampiňóny, cibuľa, paprika) CH: 15g Alergény: 3,7,10	Update masové rizoto Bácskai (hnedá ryža, bravčové mäso), so sladidlami CH: 43,9g Alergény: 1,6	Kuracie prsia na rošte, čerstvý šalát CH: 8,7g Alergény: 1,2	Pečené plátky morčiacich prs, kapustový šalát s cibulkou, so sladidlami CH: 8,1g Alergény: -	Update zeleninová polievka s masovými haluškami CH: 17,8g Alergény: 1,3,6,9								
	3.	Update eckler šiška, so sladidlami CH: 10,9g Alergény: 1,6,7	Update trhanec s marhuľovým lekvárom, so sladidlami CH: 10,9g Alergény: 1,3,6,7,8,11,12	Update rez s ruským krémom, so sladidlami CH: 8,7g Alergény: 1,3,6,7	Update ryžový dezert s čokoládovou polevou, so sladidlami CH: 27g Alergény: 1,6,7,8,12	Update jahodový tvarohový krém, so sladidlami CH: 13,7g Alergény: 7	Update dukátové buchtičky s vanilkovou polevou, so sladidlami CH: 24,9g Alergény: 1,3,6,7,8,11,12	Pomarančový ryžový puding, so sladidlami CH: 24,9g Alergény: 6,7								